



Kolloidalt silver (Ionosil)

Ett mineralkosttillskott som ger kroppen tillskott av spårämnet silver. Kolloidalt betyder mikroskopiska partiklar i finfördelad form och kroppen tar upp silvret extra lätt. Råvarorna i Ionosil är avjoniserat vatten och 99,9% rent silver. Enligt WHO och EPA (Amerikanska motsvarigheten till Naturvårdsverket) kan man utan risk för oönskade biverkningar inta 15 teskedar per dag under 80 år. Rekommenderad dos är 2-6 teskedar om dagen.

Susanne Mårtensson driver Trädgårdspaletten i Malmö tillsammans med sin man och duktig personal. Och för att alla ska hålla sig friska så rekommenderar hon en daglig dos av mineralkosttillskottet Ionosil. Att det hjälper har hon många bevis på.

Stärker immunförsvaret

Kolloidalt silver stärker immunförsvaret, samtidigt som det rensar kroppen på oönskad bakterier, svampar och virus. Även inom djursjukvård har man börjat använda kolloidalt silver som komplement till vanliga behandlingar på både hundar och hästar.

- Djur med kroniska infektioner i munhåla, luftvägar och urinvägar har nytta av silvret, säger veterinär Satu Kärmä på Öland till tidningen Året Runt.

Silvervatten får dig att må bättre

- **Silvervatten, säger Susanne Mårtensson bestämt. Silvervatten har effekt, på infektioner, på förkylning, på hosta.**

Hon kom själv i kontakt med mineralkosttillskottet Ionosil när hon gått och dragit med en besvärlig hosta i flera månader. Inget hjälpte och hon blev tröttare och tröttare. Det intensiva jobbet på Trädgårdspaletten i Malmö som hon driver tillsammans med sin man gjorde inte saken bättre, hon kunde knappast sjukskriva sig.

- Jag blev rekommenderad av en kund att dricka silvervatten och märkte en förbättring snabbt.

Susanne Mårtensson tog reda på mer om det här tillskottet och efter många goda erfarenheter rekommenderar hon silvervatten även till sina anställda. I personalrummet på Trädgårdspaletten står det en dunk med vattnet och Susanne erbjuder sina anställda att ta sig en slurk varje dag.

- Det är ett sätt att se till att personalen mår bra och dessutom sparar

både vi och samhället pengar. En anställd som måste stanna hemma kostar ändå. Tänk på alla "småsjukdomar" hur mycket tid och pengar som går förlorade.

Det behövs ingen större övertalning för att personalen ska ta det, de positiva effekterna är övertygande. Susanne berättar om ett fall med vinterkräksjuka där lite silvervatten stoppade sjukdomen och mamman var tillbaka på jobbet efter en dag. Nu har Susanne levt i flera år med silvervattnet och efterhand har hon använt det på många olika sätt. Att skölja bihålorna har god effekt och att använda det på sår har också en god effekt.

Susanne har ett exempel

- Jag skulle på salsakurs och råkade klämma mitt finger riktigt ordentlig precis innan. Jag var jättebesviken för jag ville ju också dansa.

- Men jag behandlade med silvervatten, gjorde ett bandage och doppade i silvervatten. Sedan var jag med och dansade och efter några dagar var skadan läkt.

- Silvervattnet tar bort smärtan, fortsätter Susanne. Vilket jag märkte när katten gick till attack mot mina bara ben eller när papegojan bet mig. På med silvervatten och sedan var det bra igen.

Ett mirakelmedel

Hon är full av entusiasm inför det här kosttillskottet, informerar gärna om sina egna erfarenheter.

- Jag skulle kunna skriva en hel bok om det här, för det är verkligen bra. Jag har så många bevis för det som till exempel under min Kina-resa när vi åt och drack på väldigt många olika ställen. En dos silvervatten fixade magen det var aldrig några problem. Vi har också använt silvervatten mot herpes, fotsvamp, problem med kokheta fötter, tandproblem, skavsår, ja, stort och smått.

Susanne Mårtensson är full av energi, det är inte många lugna stunder på Trädgårdspaletten precis. Men när det är en paus, ja då passar det ju bra att ta en klunk silvervatten.

Bli av med förkylningen

Susanne Mårtenssons tips för hur man kan bli av med en förkylning:

- Det finns minst 200 olika varianter av förkylningsvirus. Vissa av dem omger sig med lipidknoppar, dvs fett som hindrar det kolloidala silvret att tränga in i viruset. Genom att blanda det kolloidala silvret med lika mycket alkohol (till exempel vodka eller konjak) och sedan slå i en skvätt färskpressad citron- eller limejuice, så löser både alkoholen och syran upp lipidskyddet och silverjonerna kan enklare tränga in i viruset. Tar man sedan en tesked av det då och då under ett par timmar, så fort man känner att det är en förkylning på gång, så brukar symtomen vara borta efter några timmar. Fungerar bra på influensa också. Håll gärna vätskan i munnen någon minut innan du sväljer.