



SILVER KAN LÅTA LITE MÄRKLIGT I KOSTSAMMANHANG KANSKE, MEN FAKTUM ÄR ATT VI FÅR I OSS SILVER GENOM BÅDE MAT OCH VATTEN. RENT SILVER KLASSAS ALLMÄNT SOM ETT OGIFFTIGT SPÅRÄMNE SOM VI FÅR I OSS GENOM KOSTEN VARE SIG VI VILL ELLER INTE.

## "Silver kan sätta guld-kant på immunförsvaret."

Silver hjälper immunförsvaret att fungera mer effektivt. Silver har också varit en del av vår diet sedan urminnes tider. I modern tid är det sämre med silverintaget. Något som också den amerikanske läkaren och forskaren Robert O. Becker konstaterat i sin forskning om sambandet mellan ett dåligt immunförvar och låga silvernivåer i kroppen.

Idag kan det alltså vara dags att komplettera kosten med ett effektivt tillskott som innehåller just silver.

Ionosil är ett så kallat kolloidalt silver som bistår immunförsvaret i kampen mot till exempel svampar, virus, bakterier och parasiter. Ett par teskedar av Ionosil återställer silvernivån i kroppen till de intagsvärden som fanns för 40 år sedan.

Det finns också många användare som menar att deras hälsa förbättrats betydligt sedan de börjat använda Ionosil. Hösten och vintern är nästan alltid också virustid - det är förkylningar, vinterkräksjuka, influensa mm. Vila, vaccin och att hålla sig hemma och inte smitta ner andra, är de vanligaste ordinationerna.

### MIKROSKOPISKA PARTIKLAR

Man kan också pröva med kolloidalt silver, idag klassat som ett kosttillskott och som finns

i hälsobutikerna. Produkten består alltså av mikroskopiska silverpartiklar och silverjoner i vatten. Dessa silverjoner som bara är någon bråkdel av en nanometer i storlek, har förmågan att döda svamp, virus och bakterier. Man kan säga att produkten bygger på nanoteknik, ett område där man vet att ju mindre partiklarna är - desto större effekt har de oftast. Silverjonerna som storleksmässigt är hundratals gånger mindre än till och med de minsta virus, fäster på viruskropparna, neutraliserar dessa och orsakar kemiskt kaos som hindrar viruset att invadera och ta över våra celler.

### SILVER I MAT OCH VATTEN

Silver kan låta lite märkligt i kostsamband kanske, men faktum är att vi får i oss silver genom både mat och vatten. Rent silver klassas allmänt som ett ogiftigt spårämne som vi får i oss genom kosten vare sig vi vill eller inte. Det finns studier från 1970-talet som visar på intagsnivåer om 90 mikrogram silver per

dag genom kosten. Idag har det enligt Livsmedelsverket sjunkit till en tiondel, ca 7 mikrogram.

### JU TIDIGARE DESTO BÄTTRE

Ju tidigare man sätter in behandlingen mot en virusinfektion, desto större chans är det att uttradera angriparna. Det finns flera hundra olika typer av virus som kan ge förkylningsbesvär. Då vissa virus omger sig med en fet hinna och då silvret är vattenbaserat, så kan det vara bra att komplettera med en fettlösande komponent.

Som till exempel lika stor mängd alkohol som kolloidalt silver (t ex whisky, vodka) kombinerat med saften från en lime eller citron. En

tesked av blandningen var femte minut under en timmes tid - så fort man börjar känna att man dragit på sig en virusinfektion - har effekt. Vätskan ska för bästa möjliga effekt hållas kvar i munnen ungefär en halv minut innan man sväljer. Anledningen till att man upprepar intaget var femte minut är att silverpartiklarna ganska snabbt rensas ut till urinen och genom att fylla på då och då, ser man till att det cirkulerar silverpartiklar i blodet under denna timme.

Många gånger försvinner infektionen på några timmar. Upprepa proceduren någon gång då och då under de efterföljande dagarna så att den inte blossar upp igen.

