

Se upp i virustider

Hösten och vintern är förkylningstider och nästan varje år slår nya, tuffa varianter av influensan till. Men det finns en hel del hjälpmedel att ta till och som kan slå tillbaka virusangreppen.

Ett av dem hittar man i hälsokosthandeln, Iosinol, ett så kallat kolloidalt silver. Produkten består av mikroskopiska silverpartiklar och silverjoner i vatten.

Dessa silverpartiklar som bara är några nanometer stora, har visat sig ha förmågan att döda svamp, virus och bakterier. Produkten bygger på nanoteknik, ett område där ju mindre partiklarna är - desto större effekt har de.

Effektivt med silver

Alla har väl någon gång hört talas om c-vitamin och zink i förkylningssammanhang. Inte lika många har hört talas om att just silver faktiskt skulle kunna vara lika effektivt vid samma typ av besvär. Faktum är att silver har sedan antikens dagar varit känt för att döda bakterier och svampar. Nyare forskning visar att silver även har bra effekt på virus. Perserna utnyttjade silvrets bakteriedödande effekt och förvarade både vatten och vin i silverklädda kärl. Det var den tidens kylskåp helt enkelt.

Och man vet att de gamla grekerna strödde silverpulver i svårläkta sår med god effekt.

De silverjoner som löses ut genom kontakt med vätska räcker för att ha en bakteriedödande och därmed konserverande effekt.

Silver kan låta lite märkligt i kostsammanhang kanske, men faktum är att vi får i oss silver genom både mat och vatten. Rent silver klassas allmänt som ett ofgiftigt spårämne och det finns studier från 1970-talet som visar att då fick vi uppemot 90 mikrogram silver per dag genom kosten.

Silver på lån

Världshälsoorganisationen, WHO, har i sina säkerhetsdata för silver definierat att man kan under en livstid konsumera upp till 2500 liter av ett 10 PPM starkt kolloidalt silver, utan att riskera att drabbas av några oväntade biverkningar. Detta motsvarar hela 15 teskedar per dag i åttio års tid och i dessa mängder klassas det som fullständigt ofarligt.



Hösten och vintern är förkylningstider. Men det finns hjälpmedel att ta till och som kan fungera på virus och bakterier.

Kroppen lagrar inte upp silvret utan lånar det bara temporärt och utsöndrar det sedan. Redan nästa dag räknar man med att uppemot 99 procent lämnat kroppen. Det är dessutom ofantligt små mängder det handlar om. En tesked innehåller femtio miljondels gram silver - men det är den ofantligt stora mängd silverpartiklar som gör det så effektivt. En kubikmillimeter innehåller flera miljarder silveratomer, vilka var och en fäster på mikroorganismer och hjälper till att kväva dessa. Att det även fungerar på virus gör produkten än mer spännande.

Med eller utan alkohol

Ju tidigare du sätter in behandlingen, desto större chans har du att uttradera angriparna. Då vissa virus omger sig med en fet hinna och silvret är vattenbaserat, så kan det vara bra att komplettera med en fettlösande komponent. Erfarenhet visar att om man blandar lika delar kolloidalt silver och någon alkoholhaltig dryck, så hjälper alkoholen till att lösa

fettlagret på viruset. Det går bra med vodka, whisky eller konjak till exempel. Pressa gärna i lite grann citron eller lime, så får vi även in lite syra från citrusen som även den hjälper till att lösa virusets fettskydd. Använder man inte alkohol så kan man prova att blanda silvret med citrusen bara. När du känner av att du dragit på dig ett virusangrepp, så tar du en tesked av denna blandning var femte minut under cirka en timmes tid. Håll vätskan under tungan en halv minut innan du sväljer så går många av silverjonerna rakt ut i blodet via den tunna slemhinna vi har under tungan.

Anledningen till att man upprepar intaget var femte minut är att silverpartiklarna ganska snabbt rensas ut av njurarna till urinen och genom att fylla på då och då, så ser man till att det cirkulerar silverpartiklar i blodet under denna timme. Repetera gärna behandlingen någon gång per dag de närmsta följande dagarna - för att vara säker på att inga överlevande virus sprider sig och startar en ny infektion.