



Therese van Kerkvoorde håller familjen frisk med kolloidalt silver. Här med barnen Isabel, Rasmus och Jesper.

Kolloidalt silver

– bakteriernas fiende

Ena sekunden sägs det vara överksamt, i nästa att det är livsfarligt. Silver som botemedel debatteras med jämna mellanrum.

Therese van Kerkvoorde, 36, använder kolloidalt silver mot allt från halsfluss till fotsvamp.

TÄNK VIRUS, bakterier och svamp så vet du när det är dags att ta till kolloidalt silver. Jag har använt det i flera år och vet inget som är mer effektivt!

Therese van Kerkvoorde, 36 år från Hudinge, är entusiastisk. För henne och hennes familj har mötet med kolloidalt silver förändrat livet, säger hon. Öroninflammationer, urinvägsinfektioner, fotsvamp, förkylningar och astma är bara några av de hälsoproblem som hon, hennes man och barnen kommit lindrigare undan med de senaste åren.

Therese kom i kontakt kolloidalt silver när hon sökte efter alternativ för att komma till rätta med äldste sonen Jespers ständiga öroninflammationer.

– Det var ständiga besök på BVC och hos läkare. Vi åkte in och ut på akuten och han fick mellan sex och tio penicillinkurer om året. Han fick också ofta feberkramper.

En näringsterapeut gav rådet att ge sonen kolloidalt silver. Men Therese kände sig osäker och provade först på sig själv och sin astma. Efter ett år, när hon märkte att silvret verkade fungera, vågade hon ge det till sonen. Och det har hon inte ångrat.

– Han har inte behövt några penicillinkurer sedan dess. Mitt nästa barn var också ett öronbarn, men jag började med silver direkt på honom och det har fungerat jättebra.

FEM ÅR HAR GÅTT sedan dess och Thereses astma har också blivit mycket bättre, mycket tack vare att hon numera slipper långvariga förkylningar. Och allergin.

– Mitt yngsta barn Isabel, som nu är två år, är för övrigt det enda barnet på dagis som

varit närvarande hela tiden. Hon har inte behövt vara hemma en enda dag för förkylning. Lite snuviga kan barnen bli, men de blir inte så sjuka att de behöver vara hemma.

Therese har också herpes som ibland blossar upp och gör ont. Men även den går snabbt över med hjälp av kompresser doppade i silverlösning, berättar hon. Liksom mannens nagelsvamp. Och i somras när mellanbarnet Rasmus fick en elak halsfluss åkte också flaskan med kolloidalt silver fram.

– Han blev sjuk vid lunchtid en fredag. Halsmandlarna var svullna och fulla av prickar, han kunde inte svälja och hade 40 graders feber. Jag började ge Rasmus silver på en gång. Han hade feber på fredagen och lördagen. På söndagen var han frisk.

SOM ETT SISTA EXEMPEL berättar Therese om den urinvägsinfektion hon fick för ett tag sedan. Hela underlivet värkte och det gjorde mycket ont att gå på toaletten. Hon tog en klunk silvrevatten på kvällen, och redan morgonen efter kändes det lite bättre. Hon tänkte att eftersom överskottet kommer ut den naturliga vägen, så borde silvret rimligtvis samlas i urinblåsan om man tar klunk på klunk. Sagt och gjort. Therese tog några extra klunkar och några timmar senare var smärtan borta.

– Det tog ungefär en dag innan alla symtom var borta. Det kändes fantastiskt, med tanke på hur länge jag hade besvär av urinvägsinfektion vid ett tidigare tillfälle.

Text IRENE AHLBERG

Foto ANTON SVEDBERG

”Mitt yngsta barn har inte behövt vara hemma en enda dag för förkylning.”

► **Experten:**

”Det är bra mot brännskador”

De som använder kolloidalt silver är lyriska och säger att det hjälper mot de flesta sjukdomar som orsakas av bakterier, svamp och virus. Läkaren Bertil Dahlgren efterlyser fler studier.

SILVER ÄR ETT GRUNDÄMNE som finns i naturen. Den första beskrivningen av ämnet för medicinsk användning dateras så långt tillbaka som till 900-talet. Då använde *Avicenna*, av många ansedd som den moderna medicinens fader, silverfyllningar bland annat för att rena blodet och råda bot på dålig andedräkt.

I takt med att man börjat använda antibiotika allt mer har silvret kommit i skymundan. Men kanske kan det bli en renässans, nu när problemen med antibiotikaresistenta bakterier ökar allt mer. Det tror i alla fall *John Sundelin*, naturläkare och friskvårdskonsult vid Helhets medicin i Örnsköldsvik. Han har i många år använt kolloidalt silver för behandling av olika sjukdomar.

KOLLOIDALT SILVER är en produkt som består av destillerat vatten och miljarder mikroskopiskt små silverpartiklar. Dessa silverpartiklar finns i två former. Dels i löst form, så kallad jonform, dels i partikelform, med mycket liten storlek. Hur mycket som finns av de två olika formerna i produkter med kolloidalt silver beror på tillverkningsprocessen, men det vanligaste är att 80–90 procent består av silver i jonform och resten i partikelform.

Partiklar och joner är mycket små, och varje jon har förmågan att neutralisera en svamp, en bakterie eller ett virus. Silverjonerna suggs upp av de skadliga mikroorganismerna och ställer till med oreda i deras kemiska processer.

– Man kan säga att kolloidalt silver dödar mikroorganismen genom kvävning, berättar *Anders Sultan*, utvecklingsansvarig på företaget Ion silver som säljer produkter med kolloidalt silver. Det är därför bakterier inte blir resistenta mot silver.

En annan fördel med kolloidalt silver är enligt *Anders Sultan* att det suggs upp i magen och övre delen av tunntarmen. Därför påverkas inte de goda bakterier som finns längre ner i tarmsystemet, i motsats till antibiotika.

”Man kan säga att kolloidalt silver dödar mikroorganismen genom kvävning.”



Man kan göra eget kolloidalt silver hemma och det går inte att patentera. Därför vill ingen forska om silvrets effekter, tror utövarna.

Därmed slipper man risken att ”onda bakterier” och svamp ska få för stort utrymme i magtarmkanalen.

BAKTERIER OCH SVAMP är det som kolloidalt silver anses vara mest effektivt mot. Inte minst candidasvamp.

– Min erfarenhet är att candidasvampen ligger som en broms på det mesta. Den infiltrerar hela kroppen och ställer till med många problem. När man fått bukt på den löser sig också många andra hälsoproblem, eller så blir de mer mottagliga för behandling. Kolloidalt silver är här otroligt effektivt, säger *John Sundelin*.

Man ska inte ta silvret hela tiden, utan bara terapeutiskt. Men effekten mot virus är tveksam, anser *John Sundelin*.

– Virus måste ta sig in i celler för att kunna föröka sig, och eftersom cellerna har ett membran som det kolloidala silvret inte kan forcera är det svårt att komma åt viruset.

Däremot kan det kolloidala silvret hjälpa till genom att ta kål på candidasvamp och därmed stärka immunförsvaret, tror och *John Sundelin*. Då får kroppen en bättre möjlighet att själv ta hand om viruset.

Anders Sultan håller med om att effekten är bäst mot bakterier och svamp, men menar att kolloidalt silver har effekt även på virus. En anledning till effekten är enligt *Anders Sultan* att de invaderade cellerna släpper loss viruskopior som far runt i kroppen och då blir mottagliga för silvret. Mötet med det kolloidala silvret gör därmed att virusinfektionen drar sig tillbaka mycket snabbare.

– Om man tycker att effekten mot virus inte är bra kan man blanda ut det vattenlösta silvret med lite vanlig sprit. Det löser upp den hinna av fett som vissa virus omger sig med och sänker ytspänningen så att silvret lättare kan ta sig in och komma åt viruset, säger han.

MEN SILVER ÄR, precis som järn och koppar, också klassad som en tungmetall. Är det inte skadligt? Nej, det är först när man blandar silver med andra ämnen som det kan bli frätande eller färgande, säger utövarna. Silver är nämligen också ett spårämne, precis som selen, mangan och zink. Våra kroppar behöver silver, men i små mängder.

– I takt med att jordarna utarmas får vi i oss allt mindre silver via födan. Ett kosttillskott förbättrar det. Och när det gäller halten av silver kan man göra en jämförelse med de silverkuler som finns i livsmedelsaffärerna till tårtgarnering. Varje kula innehåller motsvarande sex teskedar kolloidalt silver, säger *Anders Sultan*.

HÄLSAs expert dr Bertil Dahlgren tycker också att silvret har sin plats inom vården.

– Silver används inom specialiserad sjukvård där man har problem med svåra bakterieinfektioner, som vid brännskadevård. Fram till nyligen kunde man även köpa plåster med silver för att motverka bakterieväxt, men på grund av befarad risk för miljööverbelastning har apoteket slutat sälja dem.

Men risken för att mikroorganismer ska utveckla resistens mot silver är enligt Bertil Dahlgren inte noll, även om den anses vara låg. En farhåga är också att silver skulle kunna förstärka utvecklingen av resistens mot antibiotika.

MILJÖN KAN OCKSÅ PÅVERKAS negativt av kolloidalt silver.

– Silver är ju ett grundämne som förr eller senare kommer ut i vårt avloppssystem. I våra reningsverk sker den biologiska reningen genom bakteriebäddar och dessa kan vara känsliga för höga silverhalter.

När det gäller användningen av silver som kosttillskott och egenvårdsmedel verkar det vara säkert, uppger Bertil Dahlgren. Men vilka effekter kolloidalt silver egentligen har på hälsan är inte vetenskapligt klarlagt.

– Jag skulle önska att det fanns fler välgjorda, kontrollerade, dubbelblinda studier. Att utvärdera naturliga metoder med vetenskaplig teknik kan vara svårt ibland, men i det här

fallet borde det vara ganska enkelt.

Att så få studier har genomförts beror sannolikt på att medlet inte går att patentera, tror Bertil Dahlgren.

– De forskningsmedel som man investerar i sådana studier kan ett läkemedelsföretag knappast räkna med att få tillbaka. Och skulle en leverantör av silver som kosttillskott göra en satsning på en vetenskaplig utvärdering är det lika svårt att få tillbaka de satsade med-

len. Apparater för att själv framställa kolloidalt silver finns till exempel att beställa på internet.

KOLLOIDALT SILVER HAR TESTATS för sin giftighet i bland annat Kanada och USA. Man konstaterade att även stora mängder inte är giftigt för kroppen. Amerikanska Environmental protection agency (EPA) har kommit fram till att det är helt ofarligt. *

Fakta/kolloidalt silver

* **BAKGRUND:** På medeltiden användes silverniträt mot nervsystemsjukdomar som epilepsi och nervskador vid syfilis. Silverfolie och silvernät har använts för att skydda sår mot infektioner. Förr droppades lapis, eller silverniträt, också i ögonen på nyfödda för att ta död på bakterier som kunde orsaka ögonskador.

I Sverige används silver i dag vid brännskadevård, där risken för infektioner är stor. Och lapis används mot fotvårtor.

* **BEHANDLING:** Silvret som används i kolloidalt silver måste vara rent. Det får inte innehålla några andra legeringar. Partikelstorleken är också viktig. Den ska vara så liten som möjligt. Annars kan man drabbas av så kallad argyrios, den enda kända biverkan man känner till vid intag av silver. Silverpartiklar samlas då i vävnaderna och man antar en blågrå nyans. Det syns framför allt om man utsätts för sol. Professionellt tillverkat kolloidalt silver ska inte ge dessa effekter.

* **ÖVRIGT:** Kolloidalt silver säljs i hälsofackhandeln och hos terapeuter. Men man kan också göra sitt eget. Apparater för ändamålet finns att köpa på internet, men man måste vara noggrann vid valet. Säkrast är att ta kontakt med en kunnig terapeut för att få information om vad som är viktigt att tänka på vid köpet.

* **MER INFORMATION:** www.helhetsdoktorn.se, www.ion-silver.com

Källor: Dr Bertil Dahlgren, Anders Sultan och naturläkare John Sundelin



Särtryck ur HÄLSA nr 9 -06